north fish
fish • seafood • veggie

# NUTRITION LIST

| PRODUKT | Energy | | Energy | | Fat | | of which saturates | | Carbohydrate | | of which sugars | | Protein | | Salt | | AVERAGE SERVING SIZE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | kJ / 100g | kJ / serving size | kcal / 100g | kcal / serving size | g / 100g | g / serving size | g / 100g | g / serving size | g / 100g | g / serving size | g / 100g | g / serving size | g / 100g | g / serving size | g / 100g | g / serving size | |
| **LUNCHES** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fried cheese | 1 586 | 1 903 | 383 | 459 | 28,4 | 34,1 | 6,6 | 8,0 | 13,7 | 16,5 | 2,4 | 2,9 | 16,3 | 19,6 | 0,9 | 1,1 | 120g |
| Alaska Pollock - breaaded | 1 593 | 2 071 | 384 | 499 | 29,0 | 37,6 | 2,1 | 2,8 | 16,1 | 20,9 | 0,3 | 0,4 | 15,0 | 19,5 | 0,7 | 0,9 | 130g |
| Cod - breaded | 1 802 | 2 523 | 433 | 607 | 24,0 | 33,5 | 1,8 | 2,6 | 27,0 | 37,8 | 0,3 | 0,5 | 27,6 | 38,7 | 0,5 | 0,7 | 140g |
| Plaice - breaded | 2 075 | 3 112 | 499 | 749 | 37,8 | 56,8 | 3,3 | 5,0 | 26,3 | 39,4 | 1,5 | 2,2 | 13,0 | 19,4 | 1,1 | 1,7 | 150g |
| Alaska Pollock with leek | 1 137 | 1 592 | 273 | 382 | 16,7 | 23,4 | 2,5 | 3,5 | 15,9 | 22,3 | 1,0 | 1,4 | 14,8 | 20,7 | 0,9 | 1,2 | 140g |
| Hake with roasted onion | 1 405 | 2 247 | 338 | 541 | 21,3 | 34,1 | 3,5 | 5,7 | 17,5 | 28,0 | 1,0 | 1,6 | 20,0 | 32,0 | 1,1 | 1,8 | 160g |
| Cod with mushrooms | 1 162 | 1 976 | 279 | 475 | 16,1 | 27,3 | 2,1 | 3,5 | 14,1 | 23,9 | 1,1 | 1,8 | 19,3 | 32,9 | 0,9 | 1,5 | 170g |
| Salmon with spinach | 1 402 | 2 104 | 335 | 503 | 13,6 | 20,3 | 0,6 | 0,9 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 20,1 | 30,1 | 0,7 | 1,0 | 150g |
| Tuna - grilled | 1 839 | 2 206 | 443 | 532 | 33,1 | 39,7 | 3,7 | 4,4 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 36,3 | 43,6 | 0,2 | 0,2 | 120g |
| Salmon - grilled | 1 945 | 2 528 | 468 | 608 | 41,2 | 53,5 | 4,7 | 6,2 | 0,6 | 0,7 | 0,2 | 0,3 | 23,8 | 30,9 | 0,7 | 0,9 | 130g |
| Salmon - steamed | 1 162 | 1 510 | 278 | 361 | 20,0 | 26,0 | 3,3 | 4,2 | 0,6 | 0,7 | 0,2 | 0,3 | 23,8 | 30,9 | 0,6 | 0,8 | 130g |
| **BURGERS & WRAPS** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fishburger - mild | 1 300 | 2 470 | 313 | 594 | 17,7 | 33,6 | 2,1 | 3,9 | 28,5 | 54,2 | 3,6 | 6,9 | 9,2 | 17,4 | 1,1 | 2,0 | 190g |
| Fishburger - spicy | 1 239 | 2 355 | 298 | 566 | 17,1 | 32,6 | 2,0 | 3,8 | 26,5 | 50,4 | 3,8 | 7,1 | 8,8 | 16,7 | 1,0 | 1,9 | 190g |
| Vegeburger - ouster mushroom | 881 | 1 586 | 212 | 382 | 10,9 | 19,6 | 0,9 | 1,7 | 24,2 | 43,5 | 3,6 | 6,5 | 4,9 | 8,9 | 0,8 | 1,5 | 180g |
| Halloumiburger | 1 387 | 2 011 | 334 | 485 | 21,0 | 30,5 | 6,1 | 8,8 | 25,0 | 36,3 | 2,8 | 4,1 | 10,9 | 15,8 | 1,7 | 2,4 | 145g |
| Cheeseburger - mild | 1 236 | 3 089 | 298 | 744 | 18,3 | 45,6 | 3,6 | 9,0 | 22,1 | 55,2 | 3,6 | 9,1 | 10,3 | 25,6 | 1,0 | 2,4 | 250g |
| Cheeseburger - spicy | 1 222 | 3 055 | 294 | 736 | 18,2 | 45,6 | 3,6 | 9,0 | 21,3 | 53,4 | 2,9 | 7,2 | 10,2 | 25,5 | 0,9 | 2,3 | 250g |
| Tunaburger | 823 | 1 481 | 197 | 355 | 7,8 | 14,1 | 0,9 | 1,6 | 22,1 | 39,8 | 3,4 | 6,2 | 9,4 | 16,9 | 0,8 | 1,5 | 180g |
| Tortilla wrap with halloumi cheese | 1 327 | 2 256 | 319 | 543 | 21,9 | 37,3 | 7,3 | 12,3 | 18,4 | 31,2 | 1,8 | 3,1 | 11,5 | 19,6 | 1,4 | 2,4 | 170g |
| Tortilla wrap with salmon | 1 045 | 1 777 | 249 | 424 | 9,7 | 16,4 | 3,3 | 5,7 | 19,9 | 33,8 | 2,7 | 4,6 | 11,5 | 19,6 | 0,7 | 1,2 | 170g |
| Tortilla wrap with tuna | 915 | 1 555 | 219 | 371 | 10,4 | 17,7 | 2,8 | 4,8 | 19,8 | 33,6 | 2,6 | 4,4 | 11,9 | 20,2 | 0,6 | 1,0 | 170g |
| **SNAX** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fries - small portion | 1 600 | 1 600 | 385 | 385 | 27,3 | 27,3 | 2,2 | 2,2 | 29,8 | 29,8 | 0,6 | 0,6 | 3,1 | 3,1 | 0,5 | 0,5 | 100g |
| Coleslaw | 226 | 271 | 54 | 64 | 0,5 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 11,7 | 14,0 | 8,2 | 9,8 | 1,0 | 1,2 | 1,9 | 2,2 | 120g |
| Mixed salad box | 75 | 37 | 18 | 9 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 1,3 | 2,0 | 1,0 | 0,9 | 0,5 | 0,1 | 0,0 | 50g |
| Mixed salad - large box | 75 | 75 | 18 | 18 | 0,4 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 2,6 | 2,0 | 2,0 | 0,9 | 0,9 | 0,1 | 0,1 | 100g |
| Half-pound fries | 1 623 | 4 058 | 390 | 976 | 27,7 | 69,2 | 2,3 | 5,6 | 30,2 | 75,6 | 0,6 | 1,6 | 3,2 | 7,9 | 0,5 | 1,3 | 250g |
| Alaska Pollock fish fingers - small portion | 1 484 | 1 187 | 357 | 286 | 27,3 | 21,9 | 2,4 | 1,9 | 14,2 | 11,3 | 2,7 | 2,2 | 13,2 | 10,5 | 0,8 | 0,6 | 80g |
| Cod chunks - small portion | 1 150 | 977 | 277 | 235 | 15,6 | 13,2 | 1,2 | 1,0 | 16,4 | 13,9 | 0,2 | 0,2 | 17,9 | 15,2 | 0,3 | 0,3 | 85g |
| Fried squid rings - small portion | 1 375 | 1 032 | 330 | 247 | 18,2 | 13,7 | 1,6 | 1,2 | 23,3 | 17,5 | 0,1 | 0,1 | 17,8 | 13,4 | 1,8 | 1,4 | 75g |
| Breaded King prawns - small portion | 1 013 | 760 | 244 | 183 | 16,4 | 12,3 | 1,3 | 1,0 | 10,9 | 8,2 | 0,4 | 0,3 | 15,5 | 11,6 | 1,4 | 1,0 | 75g |
| Fish fingers & fries - Alaska pollock | 1 195 | 3 226 | 286 | 773 | 17,0 | 45,9 | 1,6 | 4,4 | 23,8 | 64,3 | 1,7 | 4,6 | 8,3 | 22,3 | 0,7 | 1,8 | 270g |
| Fish chunks & fries - Cod | 1 012 | 2 733 | 242 | 654 | 11,0 | 29,8 | 1,0 | 2,7 | 24,4 | 65,8 | 0,4 | 1,2 | 10,3 | 27,9 | 0,4 | 1,2 | 270g |
| Fish fingers & Green - Alaska pollock | 977 | 2 052 | 235 | 494 | 17,5 | 36,8 | 1,6 | 3,3 | 10,2 | 21,4 | 2,7 | 5,6 | 8,8 | 18,5 | 0,5 | 1,1 | 210g |
| Fish chunks & Green - Cod | 742 | 1 559 | 178 | 375 | 9,9 | 20,7 | 0,8 | 1,6 | 10,9 | 23,0 | 1,1 | 2,2 | 11,5 | 24,1 | 0,2 | 0,5 | 210g |
| Oyster mushroom - breaded - large portion | 698 | 1 326 | 168 | 319 | 10,8 | 20,4 | 0,8 | 1,5 | 15,7 | 29,9 | 1,0 | 1,9 | 4,7 | 9,0 | 0,2 | 0,3 | 190g |
| Alaska Pollock fish fingers - large portion | 1 583 | 3 165 | 381 | 762 | 29,1 | 58,3 | 2,6 | 5,2 | 15,1 | 30,2 | 2,9 | 5,8 | 14,0 | 28,1 | 0,8 | 1,6 | 200g |
| Cod chunks - large portion | 1 188 | 2 614 | 286 | 629 | 16,0 | 35,3 | 1,2 | 2,7 | 17,1 | 37,6 | 0,2 | 0,5 | 18,5 | 40,7 | 0,3 | 0,7 | 220g |
| Fried squid rings - large portion | 1 368 | 2 463 | 328 | 590 | 18,1 | 32,5 | 1,6 | 2,8 | 23,2 | 41,7 | 0,4 | 0,8 | 17,7 | 31,8 | 1,8 | 3,2 | 180g |
| Breaded King prawns - large portion | 1 078 | 2 048 | 259 | 493 | 17,3 | 32,9 | 1,4 | 2,7 | 11,8 | 22,4 | 0,7 | 1,3 | 16,4 | 31,2 | 1,4 | 2,8 | 190g |
| **SIDES** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sides - fries | 1 623 | 2 435 | 390 | 586 | 27,7 | 41,5 | 2,3 | 3,4 | 30,2 | 45,4 | 0,6 | 0,9 | 3,2 | 4,7 | 0,5 | 0,8 | 150g |
| **SIDES - WARM** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sides - Baked beans in tomatoe sauce | 279 | 698 | 67 | 167 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | 26,8 | 4,3 | 10,8 | 4,0 | 9,9 | 0,5 | 1,4 | 250g |
| Sides - Cauliflower | 149 | 448 | 36 | 108 | 1,8 | 5,4 | 0,1 | 0,4 | 3,9 | 11,8 | 2,6 | 7,8 | 1,9 | 5,6 | 1,0 | 3,0 | 300g |
| Sides - Gnocchi with pesto | 583 | 1 925 | 138 | 457 | 3,4 | 11,4 | 0,9 | 2,9 | 23,7 | 78,0 | 0,5 | 1,5 | 1,8 | 5,9 | 0,6 | 1,9 | 330g |
| Sides - Gnocchi with spinach and sundried tomatoes | 501 | 1 652 | 119 | 393 | 3,8 | 12,6 | 1,1 | 3,6 | 18,0 | 59,5 | 1,2 | 4,1 | 1,8 | 5,9 | 1,7 | 5,7 | 330g |
| Sides - Gnocchi with tomato sauce | 458 | 1 512 | 109 | 360 | 3,6 | 11,9 | 0,3 | 1,0 | 16,7 | 55,2 | 1,2 | 3,8 | 1,4 | 4,6 | 0,4 | 1,3 | 330g |
| Sides - Pearl barley with vegetables | 494 | 1 234 | 118 | 294 | 3,1 | 7,6 | 0,3 | 0,7 | 17,0 | 42,6 | 0,9 | 2,1 | 3,2 | 8,1 | 0,2 | 0,4 | 250g |
| Sides - Rice | 235 | 588 | 56 | 141 | 1,4 | 3,6 | 0,2 | 0,5 | 9,9 | 24,8 | 0,0 | 0,1 | 1,0 | 2,5 | 0,1 | 0,1 | 250g |
| Sides - Roasted potatoes | 203 | 709 | 49 | 171 | 2,1 | 7,2 | 0,2 | 0,6 | 7,7 | 26,9 | 5,2 | 18,2 | 1,5 | 5,1 | 0,2 | 0,8 | 350g |
| Sides - Sides Steamed vegetables mix | 190 | 438 | 46 | 105 | 2,2 | 5,1 | 0,3 | 0,6 | 3,3 | 7,5 | 2,9 | 6,6 | 2,0 | 4,6 | 0,4 | 0,8 | 230g |
| Sides - Skin on fries | 1 623 | 2 435 | 390 | 586 | 27,7 | 41,5 | 2,3 | 3,4 | 30,2 | 45,4 | 0,6 | 0,9 | 3,2 | 4,7 | 0,5 | 0,8 | 150g |
| Sides - Spinach leaves | 229 | 755 | 55 | 183 | 4,1 | 13,6 | 1,3 | 4,3 | 1,6 | 5,2 | 0,5 | 1,7 | 2,2 | 7,2 | 0,7 | 2,2 | 330g |
| Sides - Steamed green beans with sezame seeds | 189 | 378 | 46 | 91 | 2,8 | 5,5 | 0,3 | 0,6 | 2,7 | 5,4 | 1,6 | 3,3 | 1,9 | 3,8 | 0,1 | 0,3 | 200g |
| Sides - Broccoli | 172 | 517 | 41 | 124 | 2,0 | 6,1 | 0,1 | 0,3 | 2,1 | 6,4 | 2,1 | 6,4 | 3,0 | 8,9 | 1,0 | 3,0 | 300g |
| **SIDES - COLD** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sides - Beetroot salad | 114 | 320 | 27 | 76 | 0,4 | 1,0 | 0,0 | 0,1 | 6,2 | 17,4 | 3,9 | 10,8 | 1,3 | 3,5 | 0,0 | 0,0 | 280g |
| Sides - Chickpeas with aubergine and red pepper sauce | 491 | 1 129 | 117 | 270 | 2,2 | 5,1 | 0,5 | 1,1 | 14,6 | 33,7 | 0,6 | 1,3 | 5,7 | 13,2 | 3,3 | 7,5 | 230g |
| Sides - Coleslaw | 209 | 480 | 50 | 114 | 0,5 | 1,0 | 0,1 | 0,2 | 10,8 | 24,8 | 7,6 | 17,4 | 0,9 | 2,1 | 1,7 | 3,9 | 230g |
| Sides - Green peas | 112 | 259 | 27 | 62 | 2,4 | 5,5 | 0,2 | 0,4 | 0,9 | 2,1 | 0,5 | 1,1 | 0,5 | 1,1 | 0,3 | 0,6 | 230g |
| Sides - Lemon couscous with fresh herbs | 470 | 1 316 | 111 | 312 | 2,3 | 6,5 | 0,2 | 0,6 | 19,4 | 54,2 | 1,0 | 2,7 | 3,2 | 8,9 | 0,5 | 1,5 | 280g |
| Sides - Mixed salad | 293 | 469 | 71 | 113 | 5,3 | 8,5 | 1,6 | 2,6 | 2,2 | 3,5 | 1,3 | 2,1 | 2,3 | 3,7 | 0,4 | 0,7 | 160g |
| Sides - Penne with pesto sauce and broccoli | 643 | 1 286 | 154 | 308 | 8,0 | 16,1 | 0,8 | 1,6 | 16,6 | 33,1 | 1,5 | 3,1 | 3,4 | 6,8 | 0,8 | 1,6 | 200g |
| Sides - Pickled baby onions | 74 | 148 | 18 | 36 | 1,9 | 3,9 | 0,1 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 200g |
| Sides - Pickled gherkins | 59 | 135 | 14 | 31 | 0,5 | 1,0 | 0,1 | 0,2 | 2,9 | 6,6 | 1,7 | 3,9 | 0,5 | 1,2 | 1,2 | 2,7 | 230g |
| Sides - Red cabbage salad | 1 332 | 3 064 | 324 | 745 | 13,7 | 31,5 | 2,0 | 4,6 | 23,0 | 53,0 | 0,0 | 0,0 | 3,2 | 7,5 | 0,0 | 0,0 | 230g |
| Sides - Scandinavian salad | 377 | 753 | 90 | 179 | 2,5 | 4,9 | 0,2 | 0,4 | 13,6 | 27,3 | 3,2 | 6,3 | 1,9 | 3,9 | 0,8 | 1,6 | 200g |
| Sides - Tomatoes with chives | 137 | 274 | 33 | 66 | 2,3 | 4,7 | 0,1 | 0,3 | 2,6 | 5,3 | 2,5 | 5,1 | 0,5 | 0,9 | 0,1 | 0,1 | 200g |
| **DRINKS** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vivat Still Spring Water 500ml | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 500g |
| Vivat Sparkling Spring Water 500ml | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 500g |
| Glaceau Smaterwater Still 600ml | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 600g |
| Glaceau Smaterwater Sparkling 600ml | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 600g |
| Innocent Coconut Water 500ml | 72 | 360 | 17 | 86 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,1 | 20,7 | 3,1 | 15,3 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 500g |
| Coca-Cola 330ml | 1 | 5 | 0 | 1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 330g |
| Coca-Cola Zero 330ml | 1 | 3 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 330g |
| Innocent Juice Apple 330ml | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 330g |
| Innocent Juice Orange With Bits 330ml | 167 | 549 | 40 | 131 | 0,9 | 3,0 | 0,0 | 0,0 | 8,7 | 28,8 | 7,4 | 24,4 | 0,6 | 2,1 | 0,0 | 0,0 | 330g |
| Innocent Juice Apple & Mango 330ml | 168 | 555 | 40 | 131 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 29,7 | 8,4 | 27,6 | 0,3 | 0,9 | 0,0 | 0,1 | 330g |
| Lemonade 400ml | 159 | 636 | 38 | 152 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 8,9 | 35,7 | 8,8 | 35,1 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 400g |
| Raspberry lemonade 400ml | 146 | 584 | 35 | 139 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 8,3 | 33,3 | 8,0 | 32,2 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 400g |
| Mango lemonade 400ml | 126 | 503 | 30 | 121 | 0,1 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 7,4 | 29,8 | 6,9 | 27,7 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 400g |
| Smoothie_apple, banana, and lemon 300ml | 6 | 19 | 1 | 4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 0,8 | 0,2 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 300g |
| Smoothie_peach, banana, and mango 300ml | 54 | 163 | 13 | 39 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 3,2 | 9,7 | 3,0 | 9,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 300g |
| Smoothie _black currant, banana, raspberry 300ml | 72 | 216 | 17 | 52 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,2 | 12,6 | 4,1 | 12,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 300g |
| Tea | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 300g |
| **SAUCES (subgroup in SIDES)** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ketchup | 457 | 114 | 108 | 27 | 0,4 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 24,6 | 6,1 | 21,7 | 5,4 | 1,3 | 0,3 | 1,5 | 0,4 | 25g |
| Garlic and herbs sauve | 674 | 169 | 161 | 40 | 9,5 | 2,4 | 3,5 | 0,9 | 19,4 | 4,8 | 2,3 | 0,6 | 2,9 | 0,7 | 1,4 | 0,3 | 25g |
| Tartare sauce | 1 396 | 349 | 339 | 85 | 35,6 | 8,9 | 2,6 | 0,7 | 3,7 | 0,9 | 1,7 | 0,4 | 0,7 | 0,2 | 1,1 | 0,3 | 25g |
| Sweetr chilli sauce | 2 166 | 542 | 522 | 131 | 39,6 | 9,9 | 4,0 | 1,0 | 17,1 | 4,3 | 2,1 | 0,5 | 21,6 | 5,4 | 0,0 | 0,0 | 25g |
| BBQ sauce | 583 | 175 | 138 | 41 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 32,4 | 9,7 | 24,3 | 7,3 | 1,4 | 0,4 | 1,8 | 0,5 | 25g |
| Milk in cups | 258 | 77 | 62 | 19 | 3,7 | 1,1 | 3,2 | 0,9 | 4,4 | 1,3 | 4,4 | 1,3 | 2,7 | 0,8 | 0,1 | 0,0 | |
| Malt Vinegar cups | 15 | 5 | 4 | 1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,4 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | |
| **OTHER ( subgroup in SIDES)** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Roll | 1 062 | 743 | 254 | 178 | 2,8 | 2,0 | 0,5 | 0,3 | 48,6 | 34,0 | 3,2 | 2,2 | 7,8 | 5,5 | 1,2 | 0,9 | 70g |
| **DESSERTS** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Panna cotta with blackcurrant mousse | 393 | 621 | 95 | 149 | 6,2 | 9,8 | 4,5 | 7,1 | 7,6 | 11,9 | 6,9 | 10,9 | 1,8 | 2,9 | 0,1 | 0,1 | |

**The presented information on nutritional values in the products is as complete and accurate as possible. They are based on current data from Producers and Suppliers of food products. NF reserves the right to introduce changes to the recipes, which changes the nutritional value.**

**The information contained herein corresponds to the state of affairs as of - 02-10-2021 and may be changed at any time.**

**VALID AT NORTH FISH XXXX RESTAURANT from 02-10-2021. THE TABLE GIVES AVERAGE GRAMMATURES OF PORTIONS.**